

## Etude « Santé des Etudiants & Lycéens » SMEREP

### Les grands enseignements de l'enquête 2016 enrichis de 2 nouveaux thèmes cette année

La SMEREP, 1<sup>ère</sup> Sécurité Sociale étudiante de proximité (Paris/IDF), dévoile les résultats de son enquête « Santé des Étudiants & des lycéens »<sup>(1)</sup>. Aux grands thèmes couverts jusqu'ici – *Conditions de vie, Santé globale, Nutrition, Vie affective et sexualité, Stress / mal-être et sommeil, Produits psychoactifs, et perception de l'avenir* – viennent s'ajouter 2 nouveaux thèmes cette année : *les gestes de premiers secours*, ainsi qu'un focus réalisé en partenariat avec AJILA<sup>(2)</sup> sur *les étudiantes face aux maladies cardio-vasculaires*.

#### Une majorité des étudiants vivent chez leurs parents

- ⇒ Plus de la moitié des étudiants français vivent chez leurs parents (Près de 60% des étudiants Paris/IDF).
- ⇒ 1/3 des étudiants français ont une activité rémunérée.
- ⇒ 1 étudiant sur 2 a déjà rencontré des difficultés financières.

#### Une pratique de l'automédication et des consultations chez le médecin délaissées

- ⇒ Plus de 10% des étudiants français se considèrent en mauvaise santé. Le constat est le même pour les lycéens qui sont 10% à qualifier leur santé de mauvaise.
- ⇒ 38% des étudiants français pratiquent l'automédication. Ce chiffre atteint 45% pour les lycéens.
- ⇒ 20% des étudiants en Ile-de-France estiment que le médecin coûte trop cher versus 14% des étudiants français.

#### La moitié des étudiants ne sont pas satisfaits de leur corps : un rapport à l'alimentation préoccupant

- ⇒ 2 étudiants sur 10 ne font pas attention à leur alimentation.
- ⇒ 10€ est le budget moyen quotidien pour la nourriture d'un étudiant, ainsi que d'un lycéen, et 22% des étudiants dépensent moins de 5€ par jour pour la nourriture.
- ⇒ Plus de 90% des étudiants et lycéens pratiquent le grignotage à outrance pour compenser ou par gourmandise.
- ⇒ Un tiers des étudiants et près de 20% des lycéens ont déjà fait un régime.

#### Des lycéens qui ne portent pas systématiquement de préservatif lors d'un rapport (42%)

- ⇒ Plus de 40% des lycéens n'utilisent pas forcément un préservatif lors d'un rapport sexuel. Cela atteint 57% pour les étudiants.
- ⇒ 73% des lycéens ne se font pas systématiquement dépister en cas de changement de partenaire.
- ⇒ Près de la moitié des étudiantes en Ile-de-France a déjà eu recours au moins 1 fois à la pilule du lendemain.
- ⇒ 2 étudiants et lycéens sur 10 ont toujours de fausses croyances sur les modes de transmission du sida. 1 étudiant sur 10 et près de 15% des lycéens pense qu'il est aujourd'hui possible de guérir du sida.

#### Des étudiants et lycéens au sommeil perturbé suite au stress

- ⇒ 38% des étudiants se sentent stressés au point que cela perturbe leur vie quotidienne.
- ⇒ 64% des lycéens dorment mal à cause de leurs études.
- ⇒ 1 étudiant sur 10 est concerné par la prise d'antidépresseurs, d'anxiolytiques ou de médicaments contre le stress.
- ⇒ 1 tiers des lycéens dort moins de 6 heures par nuit.

### La majorité des étudiants et lycéens ont déjà consommé de l'alcool

- ⇒ 68% des étudiants consomment de l'alcool et 29% d'entre eux ont une consommation plus régulière et/ou plus importante par rapport à leurs premières consommations.
- ⇒ 60% des lycéens ont déjà consommé de l'alcool, dont 16% peuvent en éprouver une certaine addiction.
- ⇒ 1 quart des étudiants ont déjà consommés des produits psychoactifs et 14% des lycéens. En Ile-de-France, les étudiants sont 34% à avoir déjà consommé des produits psychoactifs.
- ⇒ Près de 20% des lycéens sont fumeurs mais 46% d'entre eux souhaitent arrêter de fumer pour des raisons financières.

### Un intérêt pour la formation aux gestes de premiers secours

- ⇒ 20% des étudiants et lycéens ne sont pas formés aux gestes de premiers secours.
- ⇒ 94% des étudiants savent ce qu'est un défibrillateur mais 43% ne savent pas s'en servir.
- ⇒ 73% des lycéens pensent que la formation devrait être dispensée dans le cursus scolaire.

### Des étudiants avec un désir d'expatriation

- ⇒ Plus d'1 tiers des étudiants ne sont pas confiant par rapport à son avenir professionnel.
- ⇒ Près de la moitié des étudiants envisagent de travailler à l'étranger et de s'expatrier après leurs études. En Ile-de-France, les étudiants sont 56% à l'envisager.

### Les étudiantes confrontées au risque de maladies cardio-vasculaires

- ⇒ Les maladies cardiovasculaires sont la 1ère cause de mortalité des femmes dans le monde. Elles sont en effet près de 9 millions à en mourir chaque année (source OMS).
- ⇒ 31% des étudiants resalent leur plat et 20% des étudiants ne savent pas ce qu'est de la tension artérielle.
- ⇒ 10% des étudiants ont déjà eu un taux de cholestérol trop élevé.

« Nous tentons de connaître au mieux les préoccupations santé des étudiants. L'enquête santé des étudiants et des lycéens est un réel outil permettant à la SMEREP de déclencher des actions ad hoc qui permettront aux étudiants de préserver leur capital santé. Chaque année, nous agrémentons le questionnaire aux côtés d'Opinion Way, avec en 2016, deux nouveaux volets, afin d'avoir un regard plus étendu par rapport à nos champs d'exploration habituels dont l'importance des résultats est révélatrice de leur pertinence », déclare Hadrien Le Roux, Président de la SMEREP

(1) Etudes Opinion Way pour la SMEREP réalisées selon deux questionnaires en ligne du 29 avril au 25 mai 2016 auprès de 707 étudiants d'Ile-de-France et 507 étudiants de toute la France, et du 20 mai au 7 juin 2016 auprès de 368 lycéens d'Ile-de-France et 403 lycéens de toute la France

(2) Créée et présidée par Isabelle WEILL, AJILA est une organisation non-profit qui défend les causes d'intérêt général principalement dans les domaines clés de la Santé et de l'Education. AJILA finance et pilote des projets innovants qui contribuent à défendre des causes majeures de santé publique et d'éducation. [www.ajila.org](http://www.ajila.org)

#### À propos de la SMEREP :

Active depuis plus de 40 ans, la SMEREP gère le Centre 617 de Sécurité sociale étudiante. Administrée par des étudiants pour des étudiants, elle est présidée par Hadrien Le Roux. La SMEREP est la 1<sup>ère</sup> Sécurité sociale étudiante de proximité avec plus de 215 000 affiliés en Île-de-France. Plus d'informations : [www.smerep.fr](http://www.smerep.fr)