

JOURNEE MONDIALE SANS TABAC - 31 MAI 2015 La fin du succès de la e-cigarette chez les étudiants

L'enquête *Santé*¹ menée par la SMEREP auprès des étudiants français rend compte de l'évolution de leurs rapports au tabac et aux consommations à risque. Ainsi, on apprend que près de 30% des étudiants interrogés sont fumeurs et qu'ils sont plus de 60% à consommer des substances psycho actives, notamment du cannabis, afin de déstresser, décompresser, ou encore oublier leurs problèmes.

Les incitations contre le tabac ne motivent pas les étudiants à arrêter de fumer

36% des étudiants sont des fumeurs ou ex fumeurs, dont 28% des fumeurs quotidiens ou occasionnels. Malgré les nombreuses incitations à l'arrêt du tabac, comme la hausse du prix des paquets de cigarettes ou la connaissance des méfaits du tabac, les étudiants ne semblent pas être sensibles à ces dangers et ne les considèrent pas comme un facteur déterminant pour arrêter de fumer.

La e-cigarette ne connaît plus le succès des années passées

Suite au succès de la cigarette électronique ces dernières années, la SMEREP a souhaité sonder à nouveau ses adhérents étudiants sur leurs pratiques via son site internet².

Concernant les fumeurs, en 2014, **seulement 16% d'entre eux trouvent la cigarette électronique mieux que le tabac contre 27% en 2013**. 40% des fumeurs ont testé la cigarette électronique et sont revenus à la cigarette « classique » contre 16% qui ont testé et sont restés à cette pratique.

Ce sondage montre « l'effet boomerang » que connaît la cigarette électronique face à son succès fulgurant des années passées.

Les moyens modernes ne sont plus à la mode et la cigarette électronique est tombée dans l'oubli, là où elle faisait le plus d'adeptes. En 2014, 56% des étudiants non fumeurs ont testé la cigarette électronique puis ont arrêté. De plus, en 2013, **67% des étudiants non fumeurs s'étaient mis à la cigarette électronique car ils trouvaient cela « fun », contre seulement 33% en 2014**. Les choix de modèles de e-cigarette, ou encore les nombreux goûts proposés (fraise, vanille, chocolat...) ne semblent plus être aussi attractifs qu'avant.

Plus de 60% des étudiants consomment du cannabis comme recours contre le stress

Environ 1 étudiant sur 4 est un fumeur quotidien ou occasionnel de cannabis. Parmi ces consommateurs, on peut noter des comportements inquiétants :

- **Plus de 60% consomment des substances psycho actives afin de décompresser ou déstresser,**
- Plus de 50% le font pour oublier leurs problèmes,
- Plus de 50% pour faire comme les autres.

On note également que 21% des 16-20 ans ont déjà consommé du cannabis. Le cannabis figure parmi le top 3 des produits psycho actifs consommés, en 3^{ème} position après la caféine et les compléments vitaminiques.

Active depuis plus de 40 ans, la SMEREP gère le Centre 617 de Sécurité sociale étudiante. Administrée par des étudiants pour des étudiants, elle est présidée par Joffrey Houdoux. La SMEREP est n°1 pour la qualité de ses services (*note de 9,4/10 délivrée par l'Assurance Maladie*) : c'est l'assurance d'une bonne gestion doublée d'une santé financière saine. Avec 182 000 affiliés en Île-de-France, elle se place en 1^{ère} position des Mutuelles étudiantes régionales.

Contact presse : Marine Berger - 01 44 37 22 29 / 07 86 82 78 58 - marine.berger@we-agency.fr

¹ Étude Harris Interactive pour la SMEREP réalisée selon la méthode des questionnaires auto-administrés, du 5 au 20 mai 2014, auprès de 500 étudiants de toute la France et de 700 d'Île-de-France.

² Sondage réalisé du 8 avril au 5 mai 2015 auprès de 90 adhérents SMEREP.