

Etude « Santé des Etudiants & Lycéens » SMEREP

Automédication, nutrition, sexualité, violence, stress, sommeil et produits psychoactifs : les grands enseignements de l'enquête 2015

La SMEREP, 1^{ère} Sécurité Sociale étudiante régionale (Paris/IDF), dévoile les résultats de son « enquête barométrique santé » ⁽¹⁾ réalisée, cette année, auprès des étudiants mais aussi des lycéens. *Santé globale, Nutrition, Vie affective et sexuelle, Stress / mal-être et sommeil, Produits psychoactifs et Violences*, sont les 5 grands thèmes développés.

Des consultations de médecins délaissées au profit de l'automédication

- ⇒ 80% des étudiants français ne vont pas consulter systématiquement un médecin lorsqu'ils sont malades (87% des étudiants Paris/IDF). Même tendance chez les lycéens qui déclarent à 18% seulement aller systématiquement chez le docteur en cas de maladie.
- ⇒ 49% des étudiants pratiquent l'automédication (42% pour les étudiants Paris/IDF). Du côté des lycéens ce taux monte à 56% !

Etudiants et lycéens sautent régulièrement des repas, le grignotage devient la norme

- ⇒ Les lycéens et étudiants pratiquent une alimentation irrégulière et peu équilibrée. Dans les 2 cas, il y a une nette différence entre l'IDF et la France. Pour les étudiants 73% en IDF sautent un repas régulièrement contre 65% en France, et pour les lycéens 67% en IDF versus 57% en France. Cela est notamment dû au manque d'appétit et au manque de temps.
- ⇒ Environ 90% des étudiants et lycéen grignotent entre les repas.

Le port du préservatif est loin d'être systématique lors d'un rapport sexuel

- ⇒ 57% des étudiants d'IDF n'utilisent pas systématiquement un préservatif lors d'un rapport sexuel contre 43% des étudiants français.
- ⇒ 71% des étudiants français ne se font pas systématiquement dépister en cas de changement de partenaire **car ils n'estiment pas avoir pris de risque suffisant pour 59% des répondants**. Les chiffres sont encore plus alarmants du côté des lycéens puisque **65% n'ont jamais fait de dépistage en cas de changement de partenaire**.

Le « mal du siècle » chez les lycéens et les étudiants serait-il le stress ?

- ⇒ Le stress touche 22% des lycéens, il atteint 31% pour les étudiants et **jusqu'à 42% pour ceux d'IDF**.
- ⇒ Pour la majorité des étudiants, le stress est dû aux études : 78% des étudiants français, et jusqu'à 88% pour ceux d'IDF. Viennent ensuite comme source de stress les problèmes financiers (57% des étudiant français / 67% des étudiants d'IDF) et les problème de santé (50% des étudiant français / 64% des étudiants d'IDF).

Alcool, cannabis et tabac, une consommation qui démarre dès le lycée

- ⇒ 48% des étudiants IDF consomment de l'alcool pour décompresser contre 41% en France, et 36% des lycéens pour être plus à l'aise dans leurs relations sociales.
- ⇒ la consommation de cannabis est nettement différente entre l'IDF et la France : 33% des étudiants IDF en ont déjà consommé et 15% des lycéens contre 17% des étudiants Français et 9% des lycéens français.

⁽¹⁾ Etudes Opinion Way pour la SMEREP réalisées selon deux questionnaires en ligne du 9 avril au 7 mai 2015 auprès de 654 étudiants d'Île-de-France et 500 étudiants de toute la France, et du 23 avril au 21 mai 2015 auprès de 427 lycéens d'Île-de-France et 407 lycéens de toute la France

Active depuis plus de 40 ans, la SMEREP gère le Centre 617 de Sécurité sociale étudiante. Administrée par des étudiants pour des étudiants, elle est présidée par Joffrey Houdoux. La SMEREP est n°1 pour la qualité de ses services (note de 9,4/10 délivrée par l'Assurance Maladie) : c'est l'assurance d'une bonne gestion doublée d'une santé financière saine. Avec 182 000 affiliés en Île-de-France, elle se place en 1ère position des Mutuelles étudiantes régionales.